



# FRIVILLIG

FEBRUAR 2014



Februar betyder  
Kredsårsmøder  
landet over

Global Medical Aid  
Hospitalsudstyr til  
humanitær hjælp

6-dages løbet - der  
blev kørt stærkt



**Beredskabsforbundet**  
– når hjælp er en æressag

# FRIVILLIG

## ET MÅNEDLIGT NYHEDSBREV FRA ALLE MEDLEMMER I BEREDSKABSFORBUNDET

### 2014 bliver året, hvor vi for alvor får gang i Forebyggelse

*Af Landschef Per Junker Thiesgaard*

Januar er en travl måned med Nytårsparoler og Nytårgudstjenester - og i februar gør alle forbundets kredse status for året, der gik, og aflægger regnskab.

Samtidig udpeges ledere og der vælges medlemmer til kredsledelserne - alt efter om nogen "står for tur" da udpegning og valg jo gælder for 2 år.

Det er derfor også nu, det er værd at reflektere over, hvorfor man er aktivt medlem af Beredskabsforbundet og hvilke af forbundets opgaver man vil byde ind på at løse:

**Beredskabsforbundet er det landsdækkende forbund for frivillige i Redningsberedskabet.** Vi har som forbund en række opgaver vi løser for samfundet, blandt andet to store hovedopgaver:

**Det Robuste Beredskab:** Beredskabsforbundet sikrer gennem hvervning og fastholdelse, at der lokalt i alle kommuner er tilstrækkeligt med motiverede frivillige og deltidsbrandfolk parat til at støtte og supplere beredskabet - både til det daglige beredskab og ved store ulykker, ekstremt vejr og kriser.

**Den Robuste Borger:** Beredskabsforbundet sikrer, at borgerne informeres og uddannes lokalt over hele landet til at blive "Robuste Borgere" der er selvhjulpne, kan afhjælpe mindre skader, og véd, hvordan de forebygger ulykker og véd, hvad de skal gøre når vejret bliver ekstremt eller en krise rammer.

**Kort sagt så er vi rigtig gode til den første opgave,** hvor vi er det organisatoriske ståsted for de frivillige. Det gør både regioner og kredse rigtig godt. Og stor ros for det. Det er en vigtig opgave.

**Den anden opgave - den Robuste Borger - kan vi gøre meget bedre,** og den skal vi for alvor have gang i i 2014. Og den opgave er ikke mindre vigtig end den første - og så er den en lige så fast opgave for forbundet, en del af vores eksistensberettigelse.

**Vi har brug for kredsenes indsats** - hvis hver kreds afholder 5-10 Befolkningskurser i 2014 er vi nået langt. Kontakt jeres regionale forebyggelseskoordinator og hør, hvordan regionen kan støtte med undervisere, hvis I ikke selv har én i jeres kreds (endnu). Nu skal vi for alvor have gang i forebyggelses-opgaven. Vores vision er, at der på sigt skal være mindst én robust borger i hver husstand.

*"Vores vision er, at der på sigt skal være mindst én robust borger i hver husstand"*





**Beredskabsforbundets Roskilde Kreds igang med befolkningsuddannelsen i Forebyggelse. Alene i sidste weekend af februar 2014 afholdt kredsen kurser for knap 200 borgere.**

## **Den Robuste Borger, en vigtig del af det Robuste Samfund - og en af Beredskabsforbundets vigtigste opgaver**

*Af Chefkonsulent Steen Svanholmer*

Som nævnt i lederen til dette nummer af FRIVILLIG er uddannelse af Robuste Borgere en opgave, vi i 2014 skal blive meget bedre til. Ikke at vi ikke har været gode, men vi skal blive endnu bedre end vi var i 2013.

I 2013 blev der gennemført 103 befolkningskurser med i alt 1.088 kursister, hvilket er rigtig godt arbejde af de kredse, undervisere og regionale koordinatører der har været med til dette. Målsætningen for 2014 er 250 kurser med i alt 3.750 kursister. For at vi skal kunne nå dette ambitiøse mål, må vi alle bakke op så der er nok aktive undervisere, der brænder for at være en del af denne meningsfulde opgave for landets samlede beredskab.

### **MOTIVATION – BEHOVET FOR ROBUSTE BORGERE**

I de tre første weekender i marts, vil Landssekretariatet sammen med de regionale konsulenter og regionsledelserne gennemføre inspirationsseminarer for alle regionerne. Konsulenter fra konsulenthuset Intenz, vil på inspirations-

motivations-seminarene hjælpe regionerne med at se og forstå behovet for Robuste Borgere som en bærende del af det Robuste Samfund og som en væsentlig styrkelse af det Robuste Beredskab.

### **OPDATERING AF UDDANNELSEN**

Den nuværende befolkningsuddannelse er i færd med at få et løft baseret på de hidtidige erfaringer og uddannelsen vil senere i år blive genlanceret som to tre-timers moduler, der vil give den almindelige borger viden og færdigheder til at være mere selvhjulpne, kunne afhjælpe mindre skader, og vide, hvordan man forebygger ulykker og vide, hvad man skal gøre når vejret bliver ekstremt eller en krise rammer.

Drøftelserne med Beredskabsstyrelsen er i fuld gang, og det bliver spændende at se resultatet. Indtil da fortsætter vi naturligvis med det kendte 3-timers modul.

Vi har prøvet at sætte nogle ord på, hvad vi mener, når vi taler om den robuste borger, og de tanker foreslår vi indbygget i de kommende, justerede moduler:



### En Robust Borger skal have forståelse for:

- *At samfundet har begrænsede ressourcer*
- *At jeg skal kunne tage ansvar for mig selv og mine nærmeste*
- *At jeg har pligt til at tage ansvar*
- *At vide hvordan man skal agere i forskelligeAt have viden om egen rolle i samfundet, herunder viden om hvad samfundet ikke gør for dig*
- *At have viden om konsekvens ved manglende indsigt og handling.*

### En Robust Borger skal kunne:

- *Forebygge ulykker og Evne selvhjælp*
- *Elementær brandslukning*
- *Grundlæggende førstehjælp (bliver dog ikke en del af befolkningsuddannelsen - kun en kort intro og opfordring til at lære førstehjælp)*
- *Kommunikationsdisciplin – herunder kunne håndtere beskeder fra beredskabet og agere hensigtsmæssigt*
- *Anvende det anskaffede udstyr – rebstige, røgalarmer, sandsække, radio,*
- *Udarbejde en nødplan og udleve den*
- *Klare sig selv med hensyn til væske, medicin, føde og forsyningsvigt i 48 timer*

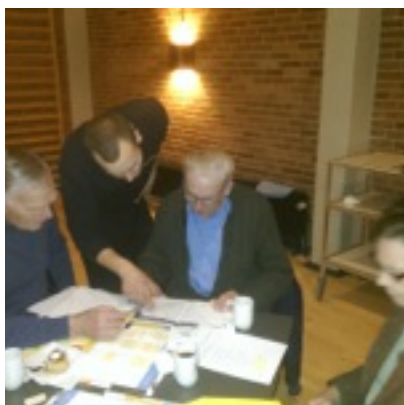
Uddannelsen vil fortsat være forankret i kursist-involvering, så den enkelte kursist oplever at undervisningen tager udgangspunkt i kendte, relevante, lokale og dermed nærværende risici og ikke blot generelle risikobilleder.

### UNDERVISERE

Alle undervisere, der tidligere er blevet uddannet, vil blive tilbudt en opdatering til det nye materiale, sådan at vi kan tage det i brug med det samme det meldes klar. Vi drøfter, hvordan vi gør det i praksis, med de regionale forebyggelses-konsulenter i den kommende tid.

Der vil også i løbet af de kommende måneder blive **rekrutteret flere undervisere**, så hvis du ved, at der er nogle i din kreds – region der kunne være gode til at formidle denne opgave, skal de være mere end velkomne til at henvende sig til Ulla Hansen i Landssekretariatet, der vil sørge for at de bliver tilmeldt den nye underviseruddannelse.

Vi er godt igang med et spændende år for forebyggelses-opgaven - men vi har også høje mål. For opgaven er vigtig for samfundet.





Alle Frederiksberg fotos fra mødet med tak modtaget fra Troels Photofashion



## Frederiksberg Kreds holdt formfuldendt Kredsårsmøde

*Af Landschef Per Junker Thiesgaard*

Igen i år har jeg haft fornøjelsen at blive inviteret til kredsårsmøder, og jeg deltager gerne i det omfang det lader sig gøre.

På Kredsårsmødet får man et fint indblik i kredsenes dynamik - og oplever vores kreds-ledelser i aktion. Jeg har været til flere gode årsmøder i år, og senest hos Kreds Frederiksberg.

Kredsårsmødet var formfuldendt. Dels styrede dirigenten, Viceregionsleder Kirsten Nielsen, os godt igennem mødet - Kirsten er jo også frivillig i Frederiksberg. Dels var der god information og mange opfordringer til at deltage i de regionale aktiviteter fra Regionsledelsen, repræsenteret ved Viceregionsleder Carsten W. Larsen.

Men det var ikke mindst det store fremmøde af kredsenes frivillige, opbakningen til hele mødet fra såvel beredskabschef som brandinspektøren, samt Kredslederens beretning om året, der gjorde aftenen til den succes, den var.



Frederiksberg Kreds er Kredsleder Preben V. Sørensen

blevet en særdeles aktiv kreds, hvis medlemmer som frivillige i Frederiksberg Brandvæsen støtter og supplerer brandvæsenet i stort omfang - dels ved egne større arrangementer, dels ved at gå brandvagt. Og de frivillige møder stor opbakning fra beredskabschefen.

De frivillige har netop fået deres første køretøj, og er ved at indrette egen garage ved brandstationen. Køretøjet var med på 1-1-2 dagen og vil gøre en stor forskel for det frivillige arbejde. Det stod klar i gården, da vi drog hjem fra mødet.

Der var sågar kampvalg om to pladser i kredsledelsen. Hele fire kandidater stillede op, så der måtte gennemføres en valghandling. Alle kandidater fik godt med stemmer, men der var to, der fik flest - og dermed blev kredsenes ledelse klar til en ny to-årig periode.

Kampvalget betød jo også, at der var to, der ikke fik deres ønske om at være med, opfyldt. Sådan er spillets regler jo nu engang - men lad os glæde os over det store engagement i Kredsen og en stor tak til alle, der stillede op!

Der blev også uddelt 10-, 20- og 30-års tegn, ligesom "årets frivillige" blev udnævnt. Nye distinktioner for beståede uddannelser blev også uddelt. Så det var et godt og tæt pakket program.

En begivenhedsrig aften i godt selskab.



**10 års tegn:** Ana Larsen, **20 års tegn:** Benny Larsen, Claus Petersen, Lise Petersen, **30 års tegn:** Preben V. Sørensen  
**Årets Frivillige i Frederiksberg Kreds:** Benny Larsen, Henrik Mau, Nicolai Thomsen  
**Holdleder-uddannelser:** Preben V. Sørensen, Thomas Frandsen, Christoffer Madsen  
**Teamleder:** Kirsten Jeppesen, Henrik Mau, Dan Bang Reuter, Per Nielsen, P.K. Per Kjærgaard Nielsen, Søren Christensen  
**Grunduddannelse redning:** Kim Blume, Torben Svane, Henrik Mau, Per Nielsen, Niels C. Bitsch  
**Politiets Beredskabs-ordenskorps:** Henrik Mau, Dan Bang Reuter, Preben V. Sørensen



Frederiksbergs Beredskabschef, Lars Rosenwanger, holder tale under kredsens årsmøde

# *Køb den nye DKB kokebog – og støt DKB-fonden med 50 kroner*



*DKB-fonden er en humanitær fond, der uddeler midler hvert år den 7. marts på DKBs stiftelsesdag til fortrinsvis handicappede børn og unge, krisehjem o.lign.*

*Ideen til denne kokebog er opstået i forbindelse med de mange gode samvær i DKB regi i både lokal- og landsforeningen, hvor vi – ud over andre interessante ting – også udveksler madopskrifter på kryds og tværs.*

*Med en kokebog kunne man lade endnu flere få glæde af den megen kreativitet, der er hos DKB'erne, og ved at sælge kokebogen kunne DKB-fonden få glæde af det overskud, vi håber vil komme ud af projektet.*

**Kokebogen kan købes** i Frøslevvejren H1, eller rekvireres hos Ragnhild Munk på tlf. 7462 4113 eller på mail: [ragnhildm@dlgtele.dk](mailto:ragnhildm@dlgtele.dk)



## Frivillige indsamlede hospitalsudstyr til den tredje verden

Af: Jeanette Dea Nørregaard

I starten af februar måned hjalp omkring 30 frivillige med at tømme en afdeling på Sct. Elisabeth Hospital i Sundby på Amager for udfaset hospitalsudstyr, så organisationen Global Medical Aid kan få det sendt videre ud i verden til gavn for fattige i Benin i Afrika.

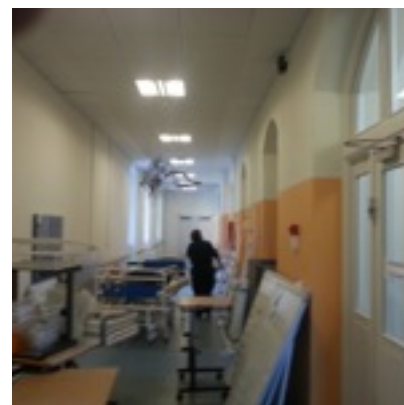
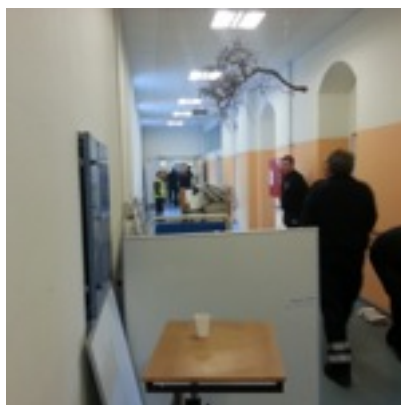
I Danmark udfases der hvert år hospitalsudstyr for millioner af kroner, og danske medicinalfirmaer destruerer en betragtelig mængde medicin. Langt det meste af lægeudstyret og medicinen er stadig fuldt anvendeligt, og kan derfor være med til at redde menneskeliv i den tredje verden, hvor millioner af mennesker ellers dør af helt banale sygdomme, fordi de mangler den rette medicin og udstyr til behandling.

Hos organisationen Global Medical Aid sørger man løbende for at indsamle både udstyr og medicin, og til denne opgave fik de hjælp af frivillige fra kredse i København, Frederiksberg, Næstved, Greve, Albertslund og Hedehusene.

Den konkrete opgave gik ud på at få tømt en afdeling af Sct. Elisabeth Hospital i Sundby for udstyr og inventar inden den 1. marts 2014 og ifølge Benthe Petersen, som både er Chefkonsulent i Beredskabsforbundet og frivillig på opgaven, forløb 'projekt tømning' som planlagt:

*- Det er en humanitær opgave, som vi er rigtig glade for at være en del af, for det ligger i blodet hos frivillige, at de hellere end gerne stiller sig til rådighed for at kunne hjælpe andre. Det var hårdt fysisk arbejde, men med det rette værktøj og hjælpemidler sørgede vi for ikke at få løftet for meget. Vi lavede på forhånd aftaler om, hvem der skulle møde ind hvornår, og der blev arbejdet i skiftehold med at få pillet ting ned fra væggene og få afmonteret fx loftflise og samlet senge, skabe og andet udstyr på gangene, så det kunne pakkes i de opstillede containere.*

Tømningen af en afdeling på Sct. Elisabeth Hospital er kommet i stand på baggrund af en samarbejdsaftale som Global Medical Aid indgik med Beredskabsforbundet i 2013. Johnny G. Larsen, der,







# Global Medical Aid

i denne sammenhæng, er Beredskabsforbundets repræsentant og medlem af Global Medical Aids bestyrelse finder, at den indgåede samarbejdsaftale på fornem vis støtter op om Beredskabsforbundets motto: 'Når hjælp er en æressag':

*- Samarbejdet mellem Beredskabsforbundet og Global Medical Aid er et humanitært samarbejde, som bl.a. omfatter, at Beredskabsforbundet i koordination med Global Medical Aid nedtager og pakker udfaset hospitalsudstyr til udviklingslande. Samarbejdsaftalen er fremadrettet, men bliver løbende evalueret undervejs, og der er en forventning om, at der er et årligt pakkebehov på 50 containere. Når den konkrete opgave på Sct. Elisabeth Hospitalet er helt færdig, regner vi med at have sendt fem containere med udstyr og inventar til Benin.*

Og det glæder også formanden for Global Medical Aid, Hans Frederik Dydensborg, der fortæller:

*- I Benin er sundhedspersonalet godt uddannet og kompetencerne ligger stort set på højde med de danske, men de mangler alt indenfor udstyr og inventar. Derfor er hjælpen fra de frivillige helt uundværlig. Vi*

*kunne ikke have løst opgaven uden alle de engagerede mennesker, der tilsammen bruger op mod 400 timer på at samle og pakke udstyr til gavn for befolkningen i Benin. Uden bistand fra Maersk Line kunne vi heller ikke have påtaget os opgaven. Maersk Line har støttet os med 23 gratis containere til Afrika og Asien og dermed dannet grundlag for, at vi med øjeblikkeligt varsel kunne sige ja til at demontere og tømme flere etager af hospitalet, ovenikøbet indenfor meget kort tid og fortløbende sende udstyret til Afrika.*

Global Medical Aid har siden stiftelsen i 2010 doneret medicin og hospitalsudstyr for ca. 95 millioner kroner til sundhedsministerierne i syv lande i samarbejde med 16 medicinalfirmaer og ni hospitaler i Danmark.

Transporten af medicin og udstyr støttes af private fonde, Danida, Maersk Line og Forsvaret, som bl.a. har fløjet fire sendinger til Afghanistan.

Læs mere om Global Medical Aid på:

<http://www.globalmedicalaid.com>





## Primære opgaver

- Information og pressekontakt
- Gennemførelse af hverveaktiviteter
- Vedligehold og administration af regionalt udstillingsmateriel
- Webredaktør på [www.bfrh.dk](http://www.bfrh.dk)

## Beredskabsforbundet Region Hovedstaden søger ny Info-assistent

Vi forestiller os, at du har et inderligt ønske om at øge Beredskabsforbundets synlighed i samfundet, du brænder for at fortælle den gode historie, og du har gode evner til at formidle et budskab. Du kender kredsenes behov og kan målrette kommunikationen, og du kan formidle budskaber i et klart og præcist sprog til forskellige målgrupper. Du er god til det danske sprog, er kreativ og har gode grafiske kundskaber.

Du er et fleksibelt og robust menneske med lyst til at arbejde i en organisation, der er i løbende udvikling og forandring. Det er en forudsætning, at du er medlem af Beredskabsforbundet, og et plus, hvis du har kendskab til arbejdet i kreds- og regionsledelser.

Vil du vide mere, er du velkommen til at kontakte Jesper Marcussen på telefon 23 83 63 16 eller regionsleder Carsten Lind Olsen på telefon 20 67 71 46.

Send din ansøgning til: [regionsleder@bfrh.dk](mailto:regionsleder@bfrh.dk).

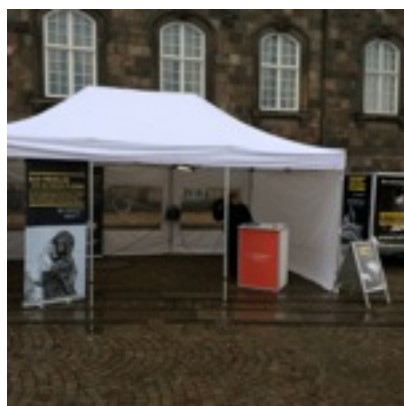
**Vi vil gerne høre fra dig, hurtigst mulig.**

Tiltrædelse i forbindelse med regionsårsmødet den 15. marts 2014.

Vi tilbyder:

- En udfordrende og alsidig funktion i tæt samarbejde med målgruppen.
- En bred vifte af informations- og hverveopgaver.
- Medlemskab af regionsledelsen.

**Der er tale om ulønnet frivilligt arbejde.**





**Sne, Storm og Skybrud - er du klar til at hjælpe?**

**Så kom til Ringkøbing den 12. - 14. september 2014.**

**Læs mere på [www.bf-staevne.dk](http://www.bf-staevne.dk)**

**Beredskabsforbundets Landsstævne**

**Nu er det tid til at tilmelde hold fra din kreds!**



**Kreds Ringkøbing-Skjern arrangerer Stævnet i 2014**



## Frivillig fra BRS Hedehusene blandt Danmarks første nyuddannede katastrofe- og risikomanagere

Af: Jeanette Dea Nørregaard

**De første 26 studerende fra Katastrofe- og Risikomanageruddannelsen på Professionshøjskolen Metropol i København har netop modtaget deres eksamensbeviser. En af dem er 28-årige Helgi Bachmann, der gennem fem år har været frivillig ved Beredskabsstyrelsen Hedehusene og det seneste år også været ansat som studentermedhjælper hos Beredskabsforbundet.**

De 26 nyuddannede Katastrofe- og Risikomanagere har i løbet af 3½ år uddannet sig i beredskab, sikkerhed og risikovurderinger i både teori og praksis.

- De studerende har gennem deres projekter arbejdet med meget forskellige emner som fx beredskabsplaner, sikkerhed inden for events, nødhjælpslogistik og risikovurderinger. Med omdrejningspunktet 'nationalt og internationalt beredskab' har beredskabssektoren nu fået sin egen uddannelse, hvilket har været meget efterspurgt, siger uddannelsesleder Lars Pagter Zwisler og fortsætter:

Det første hold af studerende har været meget aktive gennem hele deres studietid, og det er tydeligt, at de har brændt for at komme ud og gøre en forskel efter

studiet. Jeg glæder mig også over, at de uddannelsessøgende har fået øjnene så meget op for uddannelsen, at der i år var 400 ansøgere til de 70 årlige pladser, siger han.

### Startede i beredskabet som helt grøn

Helgi Bachmann kan klart anbefale uddannelsen til andre unge, der har interesse i at få en meget bred uddannelse, som kan bruges i mange forskellige sammenhænge i beredskabsregi:



- Personligt har jeg lært rigtig meget af de emner, der vedrører samfundets beredskab og den koordinering og det samarbejde, der foregår der i mellem. Det er også beredskab, jeg har fokuseret meget på undervejs, og derfor er jeg glad for, at jeg for nylig er blevet ansat hos et kommunalt brandvæsen og samtidig kan se frem til også at blive uddannet som indsatsleder, da det følger med stillingen som brandmester hos Lolland-Falster Brandvæsen.

Da Helgi Bachmann i sin tid startede indenfor beredskabet som værnepligtig i 2009, var han helt grøn og vidste fx ikke, hvad Beredskabsstyrelsen var for noget. Han udviklede dog hurtigt stor interesse for beredskabet, og blev frivillig ved Beredskabsstyrelsen Hedehusene i 2010, hvor han har været tilknyttet siden.

### Fra praktikant til studentermedhjælper

Arbejdet som studentermedhjælper hos Beredskabsforbundets Landssekretariat startede i marts 2013, hvor Helgi forinden havde henvendt sig med henblik på at få en praktikplads i forbindelse med forebyggelsesuddannelsen. Efter noget tid var der enighed om, at han skulle fortsætte som studentermedhjælper efter endt praktik:  
*- Jeg har 75% af tiden beskæftiget mig med forebyggelse, hvor jeg har arbejdet med kvalitetssikring og udvikling af forebyggelsesuddannelsen og senere også afhjælpningsmodulet. Derudover har jeg arbejdet med oplysning, information og support til de frivillige, som er involverede i befolkningsuddannelserne. Resten af tiden har været brugt på ad-hoc opgaver, fortæller en glad Helgi Bachmann, der fortsætter sit frivillige engagement i beredskabet.*

Et stort tillykke til Helgi med såvel eksamen som nyt job - og tak for indsatsen i forbundet.



Helgi har blandt andet været manden bag et nyt forebyggelses-nyhedsbrev, der udsendes til de regionale forebyggelses-koordinatore, der så kan tilpasse indholdet og bruge nyhedsbrevet til at informere regionens kredse. Nu søger nyhedsbrevet en ny redaktør!

## Kredsårsmøde i Albertslund

Tirsdag d. 11. februar 2014 blev der afholdt kredsårsmøde i Albertslund, og da vicekredsleder John Kristensen og revisor Benthe Pedersen ikke ønskede genvalg, var disse to poster på valg.

Kredsen indstillede Sune Schønnemann til vicekredsleder, og han blev udpeget på det følgende kredsledelsesmøde tirsdag d. 18. februar. Sune Schønnemann har allerede været på faglig leder kursus.

Torben D. Jensen blev valgt ind som kredsledelsesmedlem og Tina E. Larsen blev valgt ind som revisor.

I forbindelse med kredsens juleafslutning i december blev der uddelt tre fine glasfigurer til Peter Seloy, Sanne Seloy og Maria Jensen, der alle havde 30 års jubilæum i beredskabet. Tillykke til dem alle.

*Sune Schønnemann*  
Vicekredsleder

Læs mere om Albertslund på <http://kriseberedskabet.dk>





## Frivillige brugte over 500 timer som samarit- og brandvagt ved 6-dagesløbet

Af: Jeanette Dea Nørregaard

Der blev kørt hurtigt på banerne i Ballerup Super Arena ved det københavnske 6-dagesløb, som blev afholdt tidligere på måneden. Faktisk blev der sat ny banerekord med 71,9 km/t, og det betød også travlhed ude i kulissen hos de frivillige, som skulle tage sig af tilskadekomne cykelryttere og tilskuere.

Beredskabsforbundets København NordVest-kreds havde for 10. år i træk fået opgaven med at oprette og bemane den samarit- og brandvagt, som Det Europæiske Cykelforbund kræver. Omkring 30 frivillige indgik i vagtskemaet fra den 30. januar - den 4. februar 2014 og brugte i alt 510 mandetimer på at være klar til at hjælpe.

I løbet af de seks dage stævnet varede blev 26 cykelryttere behandlet for diverse hudafskrabninger og brandsår og en enkelt måtte sendes afsted med ambulance pga. et brækket kraveben.

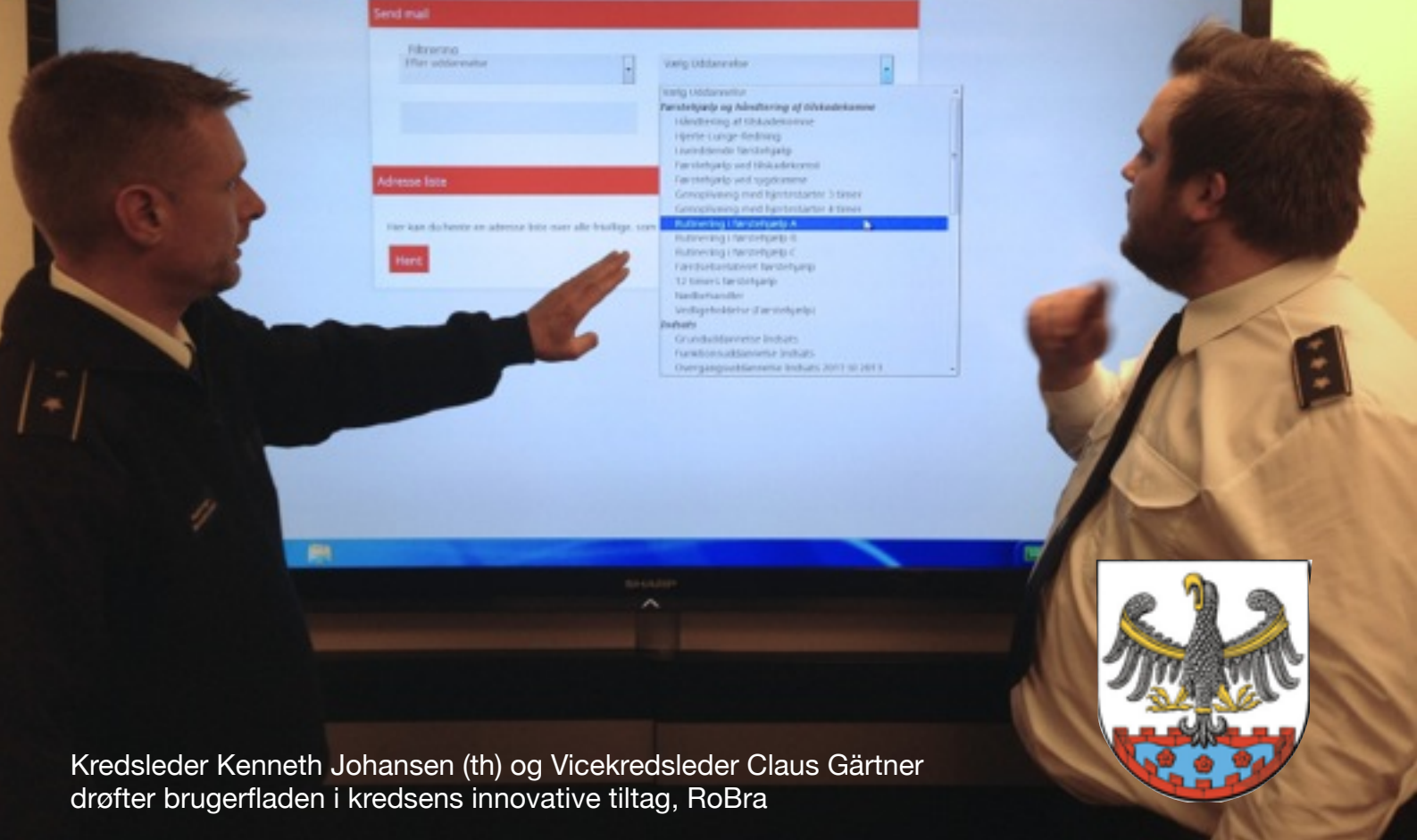
– Det er hovedsageligt ungdomsrytterne i alderen 11 år og opefter, som kommer til skade, fortæller operativ leder fra Beredskabsforbundets København NordVest-kreds Reiner D. Rasmussen og fortsætter:  
– De sidste fire år er det ellers gået jævnt ned ad med hensyn til skader, men i år har vi set en markant stigning

af skader igen, og det kan muligvis skyldes, at der er kommet flere nye ungdomsryttere til, som ikke har den rette baneerfaring endnu, for det er dem, der primært styrter. Men de er virkelig seje. De piber ikke, og selvom de styrter, så er det op på cyklen igen, og nogle kommer så først over til os bagefter for at få kigget på skaderne.

Ud over tilskadekomne cykelryttere og en enkelt cykelmekaniker var der også brug for de frivilliges førstehjælpskundskaber blandt tilskuerne, hvor fem kom under behandling blandt andet pga. fald ned af trapper.

Det er en større opgave at være af sted som frivillig i seks dage i træk, og derfor har København NordVest-kredsen også fået hjælp fra fire andre af Beredskabsforbundets kredse: Øst/Amager, Vestegnen, Frederiksberg og København, fortæller Reiner D. Rasmussen:

– Vi har ikke fået meget søvn undervejs, men det har som altid været både interessant og sjovt at være en del af, og vi får masser af erfaring. I år har vi haft en hel del nye frivillige med på holdet, og det har været helt fantastisk.



Kredsleder Kenneth Johansen (th) og Vicekredsleder Claus Gärtner drøfter brugerfladen i kredsens innovative tiltag, RoBra

## Ny webservice skal lette hverdagen for både kredse, brandvæsner og forbundet

Af: Roskilde kredsens

Beredskabsforbundet kreds Roskilde dropper papirarbejdet og har i samarbejde med de frivillige i Roskilde Brandvæsen investeret i en webservice til effektiv håndtering af frivilliges data og aktiviteter. Dette skal lette hverdagen for forbundet såvel som for brandvæsnet.

- Det hele startede med, at vi var trætte af at skrive kontrakter og indmeldelser i hånden for derefter at sende flere mails og opdatere excel-ark med kontaktoplysninger, tjenestenumre, startdatoer, uddannelser m.v., når vi fik en ny frivillig. Et besværligt system, som gav anledning til megen spildtid, men også stor risiko for fejl, fortæller Kredsleder Kenneth Johansen fra kreds Roskilde.

Det nye program bærer navnet RoBra og indeholder en indmeldelsesfunktion, der blot kræver en enkelt indtastning af kontaktoplysninger. Derfra dannes alle indmeldelsespapirer og de relevante personer bliver underrettet automatisk pr mail. Systemet finder selv et ledigt tjenestenummer og holder styr på kontaktoplysninger, indmeldelsesdato, uddannelser mv.

- En lille, men altafgørende ting som kontaktoplysninger, har den enkelte frivillig nu helt selv ansvar for at vedligeholde - uden at skulle gennem en teamleder. Det giver den frivillige større medansvar, og fjerner unødigt arbejde fra teamlederen. Når ændringen er lavet, modtager forbundet, landssekretariatet og relevante personer i brandvæsnet en mail med ændringerne. Samme proces sker, hvis en frivillig består en ny uddannelse inden for beredskabet. Systemet sikrer ganske enkelt, at vi har valide data og det er vigtigt, uddyber Kenneth Johansen.

Med alle oplysninger samlet på et sted, er det blevet nemmere at kommunikere med de frivillige, hvilket også kommer brandvæsnet til gode.

- Hvis jeg skal have fat i en fra min gruppe, kan jeg blot åbne RoBra og finde personen, uanset hvor i verden jeg måtte befinde mig. Her kan jeg se hans beredskabs CV og kontaktdata og med et enkelt klik sende ham en mail eller ringe ham op fra min smartphone eller tablet via fx skype. Har jeg brug for at kontakte en hel gruppe frivillige, kan jeg sortere efter uddannelse, tjenestegren osv., og med et klik, sende en mail til allesammen. Så slipper jeg for mine egne lister i mit mailprogram, for det hele sker online, siger Claus Nielsen, teamleder for Nødbehandler gruppen.

Med RoBra er der også kommet styr på de frivilliges timeforbrug. Via RoBra opretter forbundet, teamleder, eller anden fra brandvæsnet løbende events. Når et event er overstået, skal hver enkelt frivillig, online, godkende at have deltaget det oplyste antal timer. På denne måde er der løbende mulighed for at se en valid timerapport og kredsen kan dokumentere reel deltagelse.

- Det har gjort det rigtig nemt for os at indberette årsregnskabet til styrelsen. Ved årets udgang klikker vi på en knap i RoBra, og så får vi et komplet timeregnskab. Regnskabet indeholder en opgørelse over årets aktiviteter og er opdateret med gældende refusionskrav, dvs. der er en specifikside med oplysninger til styrelsen, som kan overføres direkte til deres blanket. Rapporten afleverer vi til vores revisor, der kan se en total liste over de refusionsaktiviteter, vi har kørt, samt på hvilken dato. Hver enkelt event har sit eget bilag med beskrivelse af hvor eventet blev afholdt, hvem der var ansvarlig, navnene på hver enkelt deltager og timeantal samt tilkendegivelse om den frivillige har godkendt sin deltagelse i det enkelte event.

På den måde kan vi som brandvæsen dokumentere alle vores aktiviteter og de frivillige har bekræftet deres deltagelse, siger Morten Nielsen, chef for de frivillige i Roskilde Brandvæsen.

På baggrund af brugsmønstre og idéer fra brugerne, udvikles systemet løbende med funktioner, som gør arbejdet smartere. Og ifølge Kenneth Johansen er de involverede parter alle glade for at være med i projektet, fordi det sparer meget tid, besvær og bekymringer:

- *Alt er struktureret, og vi har haft succes med at flytte*

*ansvaret for at holde personoplysninger fra teamledere over på den frivillige selv. Samtidig har det givet et bedre samarbejde i kredsen, da brandvæsnet er en aktiv bruger af systemet. Vi ser et stort potentiale i fortsat at få udvidet systemet.*

Og det ser Beredskabsforbundets Landschef, Per Junker Thiesgaard, frem til:

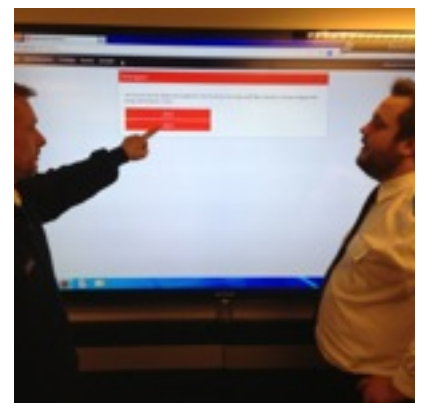
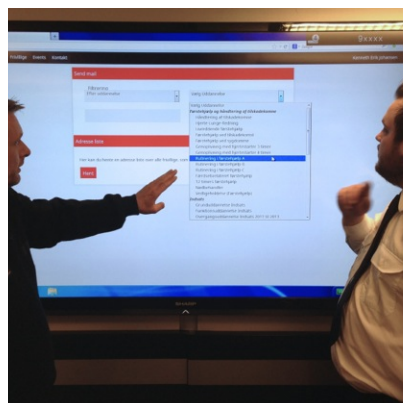
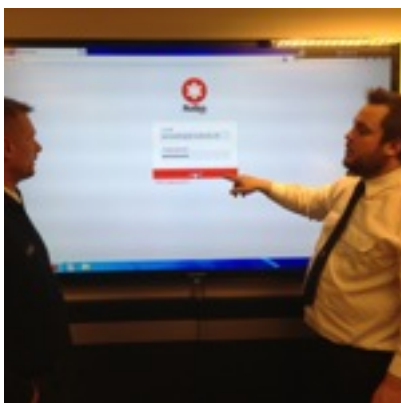
- *Det er et rigtig spændende initiativ, der er taget i Roskilde. Vi kender Roskilde som en kreds, der gerne vil gå foran - det har vi blandt andet set med kredsens*

*store indsats for befolkningsuddannelsen i forebyggelse.*

*Og nu har man så taget fat på et andet vigtigt område for Roskilde Brandvæsens frivillige, nemlig kommunikationen mellem Brandvæsen, frivillige og forbund. Det er en rigtig god ide, og tager fat på en udfordring, der også findes mange andre steder - så jeg ser frem til at høre mere om erfaringerne i Roskilde, så vi kan fortælle mere om initiativet til vores kredse som et eksempel på 'Best Practice'.*

Hos udvikleren af RoBra er der også stor tilfredshed:

- *Det er en fornøjelse at se, hvor godt der bliver taget imod RoBra, som har digitaliseret kredsens bureaukrati til fordel for både det lokale forbund og brandvæsen. Vi fortsætter med at udvikle platformen, og vi har massere af idéer til at få endnu mere ud af RoBra både internt og eksternt. Det kan fx være styring af vedligeholdelsesuddannelser, planlægningsværktøjer og statistikker. Der er også meget papirarbejde til forbundet, som kunne klares let og enkelt via RoBra, men det vil give mere mening, hvis flere kredse er koblet på. Så vi fortsætter, siger Simon Lorentzen, som er arkitekt på RoBra.*





# 1-1-2 dagen blev en kold omgang - men mange besøgende trodsede alligevel vejret

af Helgi Bachmann

Den 11. februar blev der traditionen tro afholdt 1-1-2 dag på Christiansborg Slotsplads. På trods af slud og sne trodsede borgere og politikere vejret og mødte op for at se og høre om beredskabernes fremviste køretøjer og materiel.

På slotspladsen havde Københavns Brandvæsen, Roskilde Brandvæsen, Frederiksberg Brandvæsen, Beredskabsstyrelsen Hedehusene, Beredskabsstyrelsen Sjælland og Hærens Ammunitionsrydningstjeneste opstillet autosprøjter, HazMat-køretøjer, stigevogne, lænsepumpecontainer, inspektørvogn med dronefly, vandtankvogn og bomberobotten kaldet Rulle-Marie. Og her var de forskellige repræsentanter fra de respektive beredskaber klar til at fremvise materiel og svare på spørgsmål fra borgerne.

Også det præhospitale beredskab var repræsenteret ved ambulancer fra bl.a. Region Hovedstaden og Region Sjælland. Den norske stats vejvæsen var ligeledes repræsenteret ved en simulator, som simulerede en ambulance, der ruller rundt. Her kunne en 'behandler' og en 'patient' føle, hvor relevant det er for begge parter at være ordentligt fastspændt under kørslen i en ambulance, og samtidig hvor vigtigt det er, at det udstyr, der benyttes i ambulancen er forsvarligt fastgjort.



Beredskabsforbundets stand om  
Befolkningsuddannelsen i Forebyggelse

Beredskabsforbundet var repræsenteret med en stand, hvor der blev informeret om forebyggelseskurser. Region Hovedstaden havde på forhånd fastlagt datoer som gæsterne blev gjort opmærksomme på, at de kunne melde sig til. Gæster, som boede udenfor Region Hovedstaden, blev henvist til deres respektive region.

Dagen sluttede med en opvisning fra Københavns Brandvæsens Ungdomsbrandkorps som demonstrerede slukning af og øjeblikkelig frigørelse fra bil, efterfulgt af genoplivning.



## Mindeord over Ebbe Nautrup Pedersen

Af: Christian Knop, Kredsleder Struer

Om lidt bliver her stille, om lidt er det forbi... er en tekst af Larsen, og ja der blev stille, aldrig mere skal vi være sammen med dig, aldrig mere høre på dine fantastiske historier, aldrig mere nyde godt af din perfektionisme.

Du blev desværre aldrig færdig med dit projekt med at restaurere dit hus, tilbage til den oprindelige stil, men det du fik lavet var flot og perfekt, ikke et forkert penselstrøg – ja, jeg kunne blive ved.

Præcis 54 år var du her på jord. Født den 11. februar 1960, død efter længere tids sygdom 11. februar 2014 kl. 19.45.

Vi lærte Ebbe at kende for rigtig mange år siden, og alligevel lærte vi ham aldrig helt at kende. Han rummede rigtig meget, var dygtig til meget og respekteret for den han var. Vi kendte Ebbe for sin skarpe tunge, og han turde at stille de gode spørgsmål. Han var videbegærlig, og vidste derfor også meget om mange ting. Vi kendte også Ebbe for at være en mand af mange ord, så når vi tog telefonen for at tale med Ebbe, skulle vi have god tid til rådighed, da vi ellers ville komme i tids bekneb, og så var han en god kammerat.

Ebbe var født ind i restaurations miljøet, og var derfor dybt præget deraf. Han kendte etiketten, og vi andre nød godt af dette. Arbejds-mæssigt var det meste af Ebbe's liv præget af arbejdet på fjerkræ- og svineslagterier.

I 1984 blev Ebbe frivillig i det kommunale civilforsvar, han deltog bl.a. i signaltjenesten og modtog også uddannelse i andre tjenestegrene indtil Struer Kommune valgte at sige de frivillige fra.

Ebbe tog leder A uddannelsen i 1998 og leder B i 2000, og har været vicekredsleder i Struer i mange år, ja faktisk frem til hans død.

Ebbe har i sin tid deltaget i Østbørn projektet i Holstebro, hvor han en sommer var blevet forsøgt sat på plads af nogle andre, der troede, at de var bedrevidende, hvorefter han satte sig i respekt, for hvad han kunne og vidste.

Ebbe fik sig på et tidspunkt et tilnavn 'blå blink'. Et navn han fik på en tur i øst Europa, hvor man besøgte tidligere gæster fra Østbørn projektet. Årsagen var, at han havde viftet lidt for meget med sine penge, og på et tip kom politiet og reddede ham fra at blive rullet.

I 2012, lidt forsinket, fik Ebbe, Frederik den IX's fortjenstmedalje for 25 års tro tjeneste i Civilforsvaret. Denne medalje var han rigtig stolt af, og hans moder, der lå for døden, var også rigtig stolt af ham.

I 2013 var Ebbe med til det, der viste sig at være hans sidste landsrådsmøde i Nyborg. Vi troede alle, at han var tilbage efter, at han var blevet erklæret rask, men allerede i juli måned var han i behandling igen. Der blev lovet ham gode udsigter, så vi var fortrøstningsfulde, men ak det blev bare værre og værre, så da Ebbe fik besked om, at der ikke var mere at gøre, gik han i gang med at planlægge den sidste tid og specielt begravelsen. Alt var planlagt til mindste detalje, og blev gennemført som så. Et af Ebbe's sidste ønsker var, at han gerne ville nå at blive 54 år, og det blev han helt præcis.

Ebbe vil blive savnet af de fleste, der kendte ham.

Ære være hans minde.



**Beredskabsforbundet**  
– når hjælp er en æressag

# Støt kampen mod kræft blandt brandfolk

**Køb kræftsløjfen – formet som en rød brandslange – ved Brandfolkenes Organisation. Overskuddet fra salget går til kampen mod kræft blandt brandfolk.**

Efter svensk forbillede er Brandfolkenes Organisation begyndt at sælge sløjfer til at sætte på tøjet.

– Vi arbejder hårdt for at få ændret loven, så syge brandmænd fremover kan få anerkendt, at deres kræft er arbejdsrelateret. Det er det arbejde, overskuddet skal gå til, forklarer Tommy Kjær, der er næstformand i Brandfolkenes Organisation.

Sløjfen kan købes på Brandfolkenes Organisations Facebook-side til 50 kr.



---

## STØTTEFORENING SØGER PROJEKTER AT STØTTE



Har du forbindelse til redningsberedskabet og skaffer nødhjælp til Østeuropa, er det efterfølgende måske interessant for dig.

Er du tilknyttet et projekt, der 'bare' mangler lidt økonomisk støtte, skulle du prøve at sende en ansøgning med mindst følgende oplysninger:

- Projektets navn
- En kort beskrivelse af dem, der skal modtage nødhjælpen og nødhjælpens vej til Østeuropa
- En tidsplan
- Oplysninger om hvorledes projektet kan kontaktes

Har projektet behov for hjælp til brændstof til transporten, eller er den primære målgruppe vanskeligt stillede børn øges interessen.

**Send ansøgningen til [sfhf@bf-holstebro.dk](mailto:sfhf@bf-holstebro.dk)**

Vi ser frem til at modtage din ansøgning!

**Støtteforeningen for  
Holstebro Humanitære Fond**

Jan Vestentoft  
Formand & Kredsleder i  
Beredskabsforbundet Holstebro Kreds



**VIND SLOTSOPHOLD: Beredskabsforbundet og GF Forsikring fejrer samarbejdet med en konkurrence. Bestil et tilbud inden 1. juni, og deltag i konkurrencen om et slotsophold til en værdi af 4.000 kr.**

## Har du tjek på dine forsikringer?

**GF Forsikring og Beredskabsforbundet har indgået et særligt samarbejde, der blandt andet betyder, at du som medlem kan få et gratis tjek af alle dine forsikringer.**

*- Hvis uheldet sker, er det rigtig ærgerligt, hvis det viser sig, at man er underforsikret og derfor ikke får den erstatning, som man har brug for. Fx hvis huset brænder ned. Omvendt kan det heller ikke svare sig at være overforsikret. Derfor anbefaler vi, at man får tjekket sine forsikringer igennem cirka hvert andet år, forklarer Bjarne Thørring fra GF Forsikring.*

### **Store begivenheder betyder nye forsikringer**

*- Er du blevet gift eller skilt, fået nyt arbejde, flyttet, fået børn eller gået på efterløn/pension? Det er især, når der sker store begivenheder i vores liv, at behovet for forsikringer ændrer sig. Især sådanne tilfælde er det altid en god ide at ringe til ens forsikringssselskab for at finde ud af om dækninger og summer er up to date, uddyber Bjarne Thørring.*

GF har kontorer over hele Danmark. Hvilket kontor du hører til afhænger enten af, hvor du bor, hvor du arbejder, eller hvad du arbejder med.

*- Hos GF tror vi på værdien af at være tæt på kunderne. Det betyder, at man har mulighed for at få ordnet sine forsikringer ansigt til ansigt med en rådgiver på et af vores kontorer, fortæller Bjarne Thørring.*

### **Farligt bijob uden ekstraregning**

Som frivillig bruger du din fritid på at rykke ud for at løse katastrofe- og sikkerhedsopgaver for samfundet og borgerne. Men sikkerheden skal også være i orden for dig selv. Derfor er det vigtigt med en god ulykkesforsikring.

*- Hos GF kan du få en heltidsulykkesforsikring og samtidig været dækket i op til 10 timer om ugen som medlem i Beredskabsforbundet – uden at det koster dig ekstra. Prisen på ulykkesforsikringen inkl. dækning af farligt bijob fastsættes nemlig ud fra ens primære job. Der kan med andre ord være penge at spare, siger Bjarne Thørring.*

Hvis du får et forsikringstjek og bestiller et tilbud inden 1. juni, så deltager du i konkurrencen om et slotsophold. Gå ind på GF's hjemmeside: [www.gfforsikring.dk/beredskab](http://www.gfforsikring.dk/beredskab), og du vil blive kontaktet.

Husk at nævne, at du er medlem af Beredskabsforbundet.



# FRIVILLIG

Her finder du Beredskabsforbundet på web:

Region Nordjylland: [www.bf-nordjylland.dk](http://www.bf-nordjylland.dk)

Region Midtjylland: [www.bf-midtjylland.dk](http://www.bf-midtjylland.dk)

Region Syddanmark: [www.bf-syddanmark.dk](http://www.bf-syddanmark.dk)

Region Sjælland: under udarbejdelse

Region Hovedstaden: [www.bfrh.dk](http://www.bfrh.dk)

Landsforbundet: [www.beredskab.dk](http://www.beredskab.dk)

Bidrag til FRIVILLIG indsendes til: [frivillig@beredskab.dk](mailto:frivillig@beredskab.dk)

FRIVILLIG udkommer i slutningen af hver måned og har deadline en uges tid før.

Husk gode fotos til din historie. Og husk en god billedtekst.

Du kan også skrive til:

Beredskabsforbundet

Hedelykken 10

2640 Hedehusene - mrk. FRIVILLIG



**Beredskabsforbundet**  
– når hjælp er en æressag